



Уважаемые жители Автово!

Веками ярым врагом человека были природные пожары, уносившие жизни целых племен. Со временем, когда человек научился извлекать и поддерживать огонь, он сам стал источником неисчислимых бед, когда в огне стали исчезать деревни и даже города. Особенные страдания пришлось на долю России с ее деревянным жильем и холодными зимами. Не меньший ужас наводят пожары на людей и сейчас – в век развитой техники, изощренных спасательных средств. Поговорите с любым человеком, оказавшимся в огненной стихии и кому удалось остаться в живых!

Имейте привычку контролировать свои действия, обращаясь с огнем – дома ли, зажигая газовую плиту или на даче!

Следите за исправностью электропроводящих сетей в квартире, на лестнице. Передавайте свой опыт детям. Следите за престарелыми соседями, особенно одиночками. Сообщайте о своих опасениях домоуправам, в противопожарную службу, в Муниципальный совет МО Автово.

Надеюсь, эта брошюра поможет вам.

Сохраним свои дома, имущество, здоровье и жизнь!

Глава МО МО Автово
**Геннадий Борисович
ТРУСКАНОВ**

Пожар — это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства — «звоните 01» — в панике забывается. Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. Главное правило — никогда не паниковать!

Поведение при возникновении загорания или обнаружении пожара зависит от конкретной обстановки и условий распространения огня. Однако в любом случае нельзя впадать в панику и терять самообладание. Следует как можно быстрее позвонить по «01» и вызвать пожарную охрану, а самому постараться быстро оценить ситуацию и действовать в зависимости от возраста, навыков и возможностей, не подвергая свою жизнь опасности. В большинстве случаев, когда загорание обнаружено в самой начальной стадии, его можно ликвидировать буквально одним стаканом воды или, накрыв мокрой скатертью, одеялом, любым другим плотным несинтетическим материалом; при возможности — воспользоваться огнетушителем соответствующего класса. Но когда пламя уже распространилось и необходимо вмешательство профессиональных пожарных, тогда надо как можно быстрее позвонить по «01» и как можно скорее кратчайшим и самым безопасным путем покинуть помещение, квартиру, здание. Самое главное при этом — постараться быстро оценить ситуацию и степень опасности для себя лично, для жильцов своей квартиры, для соседей по лестничной клетке. Задача трудная даже

для подготовленного человека, учитывая необычность ситуации, в которую попадает человек при пожаре. Тут должны помочь некоторые элементарные знания.

Признаки начинающегося пожара

Пожар может быстро охватить большую площадь в жилых домах и подсобных постройках только в тех случаях, когда воспламенятся пролитые горючие жидкости; в газифицированных домах это может иметь место при взрывообразной вспышке газа.

Чаще всего в жилых домах пожар начинается с появления незначительного пламени, которому предшествует более или менее продолжительный период нагревания или тления твердых горючих предметов, материалов, веществ. Наличие запаха перегревшегося вещества и появление легкого, сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего на глаза дыма — это первые верные признаки пожара. Электрические провода, постепенно нагреваясь при перегрузке, сначала «сигнализируют» об этом характерным запахом резины, а затем изоляция воспламеняется и горит или тлеет, поджигая расположенные рядом

предметы, деревянные строительные конструкции. Одновременно с запахом резины может погаснуть свет или электрические лампы начнут светить вполнакала, что иногда также является признаком назревающего загорания изоляции электропроводов. Когда в помещении, где начался пожар, имеется усиленная вентиляция (открыто окно, дверь на балкон), находящиеся в соседних комнатах люди иногда узнают о начавшемся пожаре не по дыму или запаху гари, а по потрескиванию горящего дерева, похожему на потрескивание горящих в печке сухих дров. Иногда слышен свистящий звук, могут быть видны отблески пламени. О горении сажи в трубе иногда узнают по гудящему звуку, похожему на завывание ветра, и по смолистому запаху горящей сажи. Знание признаков начинающегося пожара в жилом доме помогает своевременно обнаружить загорание и принять меры к его ликвидации. Распространению пожара в жилом доме чаще всего способствуют вентиляционные каналы, окна и двери, через которые поступает свежий воздух, дающий дополнительный приток кислорода. Вот почему не рекомендуется разбивать стекла в окнах горящего помещения и оставлять открытыми двери в соседние помещения. Если вы почувствовали запах дыма, гари, постарайтесь быстро установить, где находится очаг горения или тления:

- в вашей квартире (в комнате, кухне, подсобном помещении, на балконе, лоджии и т. д.);

- на лестничной клетке (мусоропровод, почтовый ящик и пр.);
- в соседней квартире (идет дым из щелей двери);
- в соседнем доме (видно из вашего окна).

В любом случае своевременный вызов пожарных поможет предотвратить большое несчастье (при этом отбросьте от себя мысль, что пожарных уже кто-то успел вызывать раньше вас, так как не все имеют такую возможность). Набрать номер «01» и сообщить следующие сведения:

- Адрес, где обнаружено загорание или пожар.
- Объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в школе, подвале.
- Что конкретно горит: телевизор, мебель, автомобиль, мусор...

Если диспетчер попросит, то уточнить: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т. д. Сообщить свою фамилию и телефон.

Говорите по телефону четко и спокойно. Знайте, что пока вы сообщаете о пожаре, пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает (все необходимые сведения бойцам передадут по радиации).

Выйдя из дома, встречайте пожарную машину, показывайте самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара. Учти-

те, что профессио-налам гораздо легче потушить огонь в самом начале; не заставляй их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за промедления. Также учтите, что если вы понадеетесь только на себя, то за те 10–15 минут, пока вы будете метаться по квартире или подъезду, пожарные уже успели бы приехать, приступить к ликвидации пожара и спасанию людей и имущества. Не рискуйте своей жизнью и жизнью соседей, как можно быстрее вызывайте пожарную команду. Если в вашей квартире нет телефона, оповестите соседей и попросите их срочно позвонить по телефону «01». Если вы обнаружили небольшое загорание, но не смогли его ликвидировать сразу же своими силами, немедленно звоните в пожарную охрану. В данном случае лучше перестраховаться и вызвать профессионалов, чем самому бороться с разрастающимся пожаром. И даже если к приезду пожарной команды вам удастся самому или с чьей-то помощью ликвидировать загорание, вызов пожарных не будет считаться ложным. К тому же специалисты осмотрят место горения и смогут определить, нет ли опасности повторного загорания. Однако надо знать, что вызов пожарной команды просто так, из шалости или любопытства, не только отвлечет силы спасателей от реального чрезвычайного происшествия, но и будет иметь для «шалуна» или его родителей весьма

неприятные последствия. Заведомо ложный вызов пожарной охраны (так же, как милиции, «скорой помощи» или иных спецслужб) является административным правонарушением и наказывается штрафом.

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы — обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка или газовое оборудование, курение в неположенных местах и оставленные без присмотра электроприборы, шалости детей с огнём.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное — сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор — прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит.

Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей. Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие

электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты — это помешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Так можно задержать распространение огня из горячей комнаты на 10–15 минут, а этого времени достаточно, чтобы можно было покинуть дом. Бывают случаи, когда загорание возникает прямо на глазах, и человек имеет некоторое время, чтобы не только не дать возможность распространиться огню, но и ликвидировать горение. Это опасная ситуация, к ней нужно быть готовым и морально, и физически. При этом необходимо помнить, что:

— во-первых, выделяющийся дым очень вреден, от него нельзя защититься, даже если дышать через сырую тряпку (в густом дыму человек теряет сознание после нескольких вдохов);

— во-вторых, горение может происходить настолько быстро, что у вас всего несколько минут на то, чтобы только успеть закрыть окна, двери и покинуть помещение;

— в-третьих, даже при успешном тушении не теряйте из виду путь к своему отступлению, внимательно следите затем, чтобы выход оставался свободным и не задым-

ленным. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться, ползком или пригнувшись.

Приведем несколько примеров того, как можно справиться с небольшим очагом горения.

Загорелось кухонное полотенце — бросьте его в раковину, залейте водой. Если раковина далеко или нет воды, то плотно прижмите горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим не горящим концом того же полотенца.

Вспыхнуло масло на сковороде — сразу же плотно закройте сковороду крышкой и выключите плиту. Нельзя нести сковороду и заливать горящее масло водой, т.к. произойдет бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, ожоги рук, лица и множество очагов горения. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошок огнетушитель), засыпая им огонь.

Загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или горят газеты в почтовом ящике в подъезде — сообщите соседям; принесите воду и залейте огонь.

В квартире появился неприятный запах горелой изоляции — отключите общий электровыключатель (автомат), обесточьте квартиру. Место, где можно отключить в квартире электроэнергию, должны знать взрослые и дети школьного возраста.

Нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть!

При загорании телевизора, холодильника, утюга, обесточьте квартиру или отключите приборы, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности (розетка должна находиться в удобном для отключения месте). Если горение только началось, накройте отключенный от розетки утюг (телевизор) шерстяным одеялом, плотной тканью и прижмите ее по краям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится. Если же оно не прекратилось, надо срочно покинуть помещение. Помни о токсичности дыма!

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой — неэффективно. Хорошо, если в доме есть порошковый огнетушитель и вы умеете им пользоваться. Но его можно использовать только в первые минуты, когда загорание не переросло в пожар. При отсутствии огнетушителя можно воспользоваться — мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или ее нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать пищевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей. Если загорание произошло в ваше отсутствие и момент для быстрого тушения (1–2 минуты) упущен, не трать-

те попусту время, бегите из дома, из квартиры (плотно закрыв за собой дверь!), звоните по телефону «01».

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом — спасайтесь через балкон. Кстати, самые безопасные места в горячей квартире — на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь теплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.

ПОЖАР НА КУХНЕ ИЛИ НА БАЛКОНЕ

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурочок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне — развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными веща-

ми, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню. Что делать?

При перегреве электроплиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

ГОРЕНИЕ В СОСЕДНИХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Если запах дыма чувствуется на лестничной клетке сильнее, чем в квартире, значит, источник дыма находится в подъезде или в соседней квартире. В этих случаях сразу звоните из безопасного места по телефону «01».

Для обеспечения личной безопасности следует сохранять хладнокровие и суметь оценить возможность эвакуации из помещения: позволяют ли огонь или дым выйти через входную дверь (через подъезд) или же надо искать другие пути и способы спасения. Инстинктивно человек стремится выбежать из дома через входную дверь, хотя подъезд может оказаться наиболее задымленным и опасным пространством.

Разберем два распространенных случая, когда из здания при пожаре еще можно выйти, и когда эвакуация обычным путем уже невозможна. Прежде всего, как определить

для себя, каким путем можно выйти, а каким нельзя?

Первый важный совет. **Если огонь не в вашей квартире (комнате), то прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара:** приложите свою руку к двери или осторожно потрогай металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывай эту дверь.

Второй важный совет. **Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м:** достаточно сделать несколько вдохов, и можно погибнуть от отравления продуктами горения.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх. То есть, твоей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру. **Если дым и пламя позволяют выйти из квартиры наружу,** то:

— Уходи скорее от огня; ничего не ищи и не собирай. Убегая, предупреди всех, кого возможно.

— Если есть возможность, перекройте газ, попутно обесточь-

те квартиру, отключив напряжения на электрическом щите.

— Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик).

— Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывая использовать пожарную лестницу.

Во время пожара запрещено пользоваться лифтом — его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом.

Вредные продукты горения могут скапливаться в комнате на уровне вашего роста и выше, поэтому пробираться к выходу нужно на четвереньках или даже ползком, так как ближе к полу ниже температура воздуха и больше кислорода. При этом держите голову не менее чем в 30 см от уровня пола, непосредственно над которым может располагаться слой тяжелых отравляющих газообразных продуктов горения, в том числе СО.

По пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню это даст возможность другим людям также покинуть помещение. Если дыма много, першит в горле, слезятся глаза — пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью,

дышать необходимо через ткань. Хорошо, если сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани водой (из вазы с цветами или из бутылки с каким-нибудь газированным напитком). Этим вы спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих и отравляющих веществ. Но помните, что этот способ не спасает от отравления угарным газом! Если возможно из безопасного места позвоните по телефону, сразу же сообщите по «01» о загорании.

Покинув опасное помещение, ни в коем случае нельзя возвращаться назад за чем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, вас в том помещении никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу.

В случае, если вы вышли из дома незамеченными, необходимо обязательно сообщить о себе находящимся во дворе людям, чтобы они знали, что вы покинули горящее помещение. Одновременно сообщите пожарным, кто еще мог остаться в соседних квартирах горящего здания.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:

Не поддавайся панике; помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдерживать высокую температуру. Если вы живёте в многоквартирном здании, проверьте, есть ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице,

или пройти через соседние лоджии. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайся надежно герметизировать (изолировать) свою квартиру. Для этого плотно закройте входную дверь, намочи водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери изнутри квартиры. Нужно также во избежание тяги и проникновения дыма с улицы закрыть окна, заткнуть вентиляционные отверстия на кухне, в ванной, в туалете.

Набрать в тазы и ванну воды, смачивать двери, пол, тряпки. Если в помещении есть телефон, звони по «01», даже если вы уже звонили туда до этого и даже если видите подъехавшие пожарные автомобили. Объясните диспетчеру, где именно вы находитесь, и что вы отрезаны огнем от выхода.

Если комната наполнилась дымом, передвигайся ползком — так будет легче дышать (около пола ниже температура и больше кислорода). Оберните лицо и голову влажной плотной тканью, наденьте защитные очки. Продвигайтесь в сторону окна и привлекайте к себе внимание людей на улице.

Если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайся не открывать и не разбивать окно, так как герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Благодаря тяге, вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решитесь разбить окно.

Привлекая внимание людей, не обязательно кричать, можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их!) большой кусок яркой ткани, а ночью подавать сигналы фонариком.

Если квартира имеет балкон или лоджию, то надо постараться выбраться туда и встать за простенок балкона (лоджии), плотно закрыв за собой дверь. Привлекайте к себе внимание людей на улице. По возможности, эвакуируйтесь через соседнюю квартиру, преодолев перегородку балкона (лоджии). Не рекомендуется спускаться по связанным простыням и шторам, если ваш этаж выше третьего (в половине случаев это заканчивается гибелью). Тем не менее, дожидаясь спасателей, предусмотрите для себя и этот путь эвакуации. В крайнем случае, предварительно сбросьте вниз матрацы, подушки — т.е. всё, что найдёте мягкое.

Ждите пожарных, они обычно приезжают в течении несколько минут.

Сохраняйте терпение, не теряйте самообладания, не предприни-

мите ничего лишнего. Спасение жильцов из горящих многоэтажных зданий иногда занимает несколько часов.

Как не упасть, эвакуируясь по настенной лестнице

Спускаясь с высоты по стационарной настенной пожарной лестнице, двигайтесь быстро, но без суеты. Вниз не смотрите, смотрите только на свои руки и ноги: от их слаженной работы зависит ваша жизнь. В каждый момент времени у вас хотя бы одна рука и одна нога должны находиться на ступеньках лестницы. Прижимайся телом ближе к ней. По лестнице, закрепленной на стене высокого дома, безопаснее спускаться с обратной стороны, т.е. развернувшись спиной к стене (вниз не смотрите!). По мере спуска делайте остановки (передышки), чтобы расслабить напряженные мышцы. Не задерживайте дыхание, дышите животом (диафрагмой). Сохраняй спокойствие, и у вас всё получится.

ПОЖАР В ЛИФТЕ

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспет-

черу, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым, попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. При тушении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой — используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.

ПОЖАР ВО ДВОРЕ

Не жгите во дворах старую мебель, мусор, тополиный пух. Если вывезти ненужные вещи и опавшие листья невозможно, то сожгите их на специально подготовленном месте, приготовив огнетушители, песок и поливочные шланги. Помните: место должно быть открытым и очищенным от травы!

При возгорании немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите о случившейся ситуации. Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если возможно, на безопасное расстояние и поливайте их для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости — неэффективно. Уведите от огня детей, не забывайте о своей безопасности. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин. Попросите жителей закрыть окна и форточки, убрать белье с балконов.

ПОЖАР В ГАРАЖЕ

В гараже нельзя курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом. Исклю-

чите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят там горючие материалы.

Если пожар все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, добравшись к канистрам с горючим или к газовым баллонам — в итоге возможен взрыв. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства.

Если ваш гараж застрахован, возьмите у пожарных заключение о причинах пожара для последующего оформления возмещения причиненного ущерба.

ЕСЛИ ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ

Будьте внимательны: пожар в машине можно распознать практически сразу. Запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота — все это факторы, предшествующие загоранию и пожару.

При тушении пролитого под машиной топлива восполь-

зуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру выброс пламени. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой. **Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином — это крайне опасно.** При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то взломайте двери или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами). Вытащите пострадавшего из машины, вызовите «скорую» и окажите ему первую медицинскую помощь или отправьте его в ближайший медпункт на первой же остановленной вами машине, запомнив или записав ее номер.

После ликвидации возгорания сообщите о случившемся в ближайшее отделение ГИБДД.

ЕСЛИ ГОРИТ ЧЕЛОВЕК

Такое бывает не только в боевиках. Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автомобильных авариях.

Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать — пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб — ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

Если на другом человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить на пол (землю). Следует четко знать, что горящая на человеке одежда при его вертикальном положении ведет к распространению пламени на лицо, загоранию волос и поражению органов дыхания.

Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воз-

действует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящее по земле, чтобы сбить пламя.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой. При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти

мгнут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Несколько раз в день обрабатывают противоожоговыми аэрозолями или наносят тонким слоем синтомициновую мазь.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные места водкой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из мочи — это старинное и безотказное народное средство.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% — слабые головные боли; 0,05% — головокружение; 0,1% — обморок; 0,2% — кома, быстрая смерть; 0,5% — мгновенная смерть; углекислого газа: до 0,5% — не воздействует; от 0,5 до 7% — учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% — паралич дыхательных центров и смерть.

Чего не следует делать при пожаре

- переоценивать свои силы и возможности;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- прятаться в шкафах, кладовых, забиваться в углы и т. п.;

- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);
- пользоваться лифтом;
- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;
- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей;
- поддаваться панике.

ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

1. Огнетушители химические пенные (ОХП):

- прочистить спрыск шпилькой (или иголкой); —рукоятку поднять и перекинуть до отказа (на 180 градусов); —перевернуть огнетушитель вверх дном и встряхнуть; —направить струю на очаг загорания.

ОХП не применяются для тушения горящих без доступа воздуха веществ и электроустановок под напряжением.

2. Огнетушители углекислотные (ОУ):

- сорвать пломбу и выдернуть чеку; — направить раструб на пламя; —нажать рычаг.

ОУ предназначены для тушения горящих без доступа воздуха веществ и электроустановок под напряжением. Не боятся низких температур. При использовании ОУ недопустимо держать его в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз, подводить

раструб ближе 1 м к электроустановке под напряжением, а также прикасаться оголенными частями тела к раструбу (температура на его поверхности понижается до -60...-70 градусов по С).

3. Огнетушители порошковые (ОП):

- выдернуть чеку;
- нажать на кнопку;
- направить пистолет на пламя;
- нажать на рычаг пистолета;
- тушить пламя менее чем с 5 м, удерживая огнетушитель в вертикальном положении и периодически встряхивая.

ОП предназначены для ликвидации горения твердых, жидких и газообразных веществ, а также пожаров на электроустановках под напряжением до 1 кВ. Ими снабжают автомобили, гаражи, склады, офисы и банки, промышленные объекты, поликлиники, школы, частные дома и т. д.

ДЕПУТАТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ АВТОВО

Глава МО МО Автово

ТРУСКАНОВ Геннадий Борисович

Часы приема: понедельник с 17-00 до 19-00

Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)

**Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №5**

Адреса жилых домов:

Улица Автовская дома 2, 4, 6, 8, 10;

Улица Зайцева дома 3, 9;

Улица Краснопутиловская дома 15, 19, 21, 23, 27;

Улица Кронштадтская дома 7, 20, 22, 24, 26, 28;

Улица Маринеско дома 1, 2/7, 3, 4, 5, 6, 7, 7А, 8, 9, 10;

Проспект Стачек дома 67, 67 (корпус 1), 67 (корпус 2), 67 (корпус 3), 67 (корпус 4), 67 (корпус 5), 67 (корпус 6), 67 (корпус 7), 67 (корпус 8), 69, 71, 73, 75, 77, 79, 86, 88, 88 (корпус 2), 90, 92, 92 (корпус 1), 92 (корпус 2), 94, 96.

ДЕПУТАТЫ

<i>Фамилия, имя, отчество депутата</i>	<i>Дата приема избирателей</i>	<i>Адрес приема депутата</i>
КАБОНЕН Татьяна Константиновна	Вторая среда каждого месяца с 17–00 до 19–00	Ул. Краснопутилов- ская 27 (помещение МО МО Автово)
ПРИСЯЧ Мария Николаевна	Третья среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
СЕРГЕЕВ Виталий Дмитриевич	Второй вторник каждого месяца с 17–00 до 19–00	
МАРТЬЯНОВ Денис Сергеевич	Первая пятница каждого месяца с 13–00 до 14–00	
ШМАКОВ Илья Владимирович	Первая пятница каждого месяца с 15–00 до 17–00	

**Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №6**

Адреса жилых домов:

Улица Зайцева дома 4, 6 (корпус 1), 6 (корпус 2), 8 (корпус 1), 8 (корпус 2);

Улица Зенитчиков дома 2, 2 (корпус 5), 3 (корпус 1), 3 (корпус 2), 5, 7/3;

Улица Краснопутиловская дома 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14/12;

Улица Кронштадтская дома 4, 6;

Улица Маршала Говорова дома 3/7, 6/5, 8А, 8Б, 10, 12 (корпус 1), 14, 15, 17;

Улица Новостроек дома 3, 9, 11, 13, 15, 17;

Проспект Стачек дома 55, 57, 59, 59 (корпус 2), 74/1, 80, 82, 84 (корпус 1), 84 (корпус 2).

ДЕПУТАТЫ

<i>Фамилия, имя, отчество депутата</i>	<i>Дата приема избирателей</i>	<i>Адрес приема депутата</i>
ДЕГТЯРЁВ Вадим Анатольевич	1-й вторник месяца с 13–00 до 15–00	Ул. Краснопутилов- ская 27 (помещение МО МО Автово)
КОРЗУНОВА Марина Геннадьевна	2-ой вторник и 2-ой четверг каждого месяца с 17–00 до 19–00	
ЛАГУН Виктор Иванович		
ПОЛИЩУК Владимир Степанович		
ТУПИЦЫН Максим Николаевич	Первая среда каждого месяца	

**Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №7**

Адреса жилых домов:

Улица Автовская дома 22, 26/37, 28/30, 30, 32, 34, 38, 40;
Улица Васи Алексева дома 7, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 20/24, 21, 23, 25;
Улица Возрождения дома 7/25, 9, 11, 15, 17, 19/38;
Улица Зайцева дома 17/23, 18/16, 19/18, 20, 21, 22/13, 25, 26, 29, 31, 32, 34, 36;
Улица Краснопутиловская дома 16/13, 18, 20, 24, 26, 28/20;
Улица Маршала Говорова дома 5/4, 7, 11/3, 16, 19, 21, 23;
Улица Новостроек дома 8, 10, 12, 19, 20, 21/16, 25, 27, 28, 29, 31, 33, 35.

ДЕПУТАТЫ

<i>Фамилия, имя, отчество депутата</i>	<i>Дата приема избирателей</i>	<i>Адрес приема депутата</i>
ДАВЫДОВ Вадим Владимирович	1-й и 3-й четверг с 17–00 до 19–00	Ул. Автовская д. 32 (помещение ЖЭС)
ЛЕНЬКОВА Людмила Александровна	Вторая среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	Ул. Краснопутилов- ская 27 (помещение МО МО Автово)
ПЕРЕСКОКОВА Людмила Ивановна	Третья среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
ТЕТЕРИНА Светлана Николаевна	Четвертая среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
ЮБИН Игорь Геннадьевич	Первая среда каждого месяца с 17–00 до 19–00	Ул. Автовская д. 32 (помещение ЖЭС)

**Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №8**

Адреса жилых домов:

Улица Автовская дома 7, 9, 14, 15 (корпус 2), 15 (корпус 3), 17, 18, 19, 46, 52;
Улица Краснопутиловская дома 25, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 40, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 53, 57;
Улица Маринеско дом 12;
Улица Примакова дома 4, 6, 8, 12, 14, 16, 22, 24, 26;
Улица Червонного Казачества дома 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46;
Улица Зайцева дома 33, 35, 37, 39;
Улица Васи Алексева дома 22, 24, 26, 28, 30;
Улица Возрождения дома 23, 25, 27, 31.

ДЕПУТАТЫ

<i>Фамилия, имя, отчество депутата</i>	<i>Дата приема избирателей</i>	<i>Адрес приема депутата</i>
ГОРЮНОВ Анатолий Иванович	Понедельник, среда каждого месяца с 17–00 до 20–00	Ул. Червонного Казачества д. 7
КАМАШИН Сергей Владимирович	По средам с 15–00 до 18–00	Ул. Краснопутилов- ская 27 (помещение МО МО Автово)
ТРУСКАНОВ Геннадий Борисович	По понедельникам с 17–00 до 19–00	
ШЕСТАКОВ Сергей Сергеевич	По средам с 15–00 до 18–00	
ФОГЕЛЬ Нэлли Мидхатовна	По средам с 16–00 до 19–00	

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ**муниципального образования муниципального округа Автово**

Адрес: 198152, город Санкт-Петербург, ул. Краснопутиловская, дом 27

Тел./факс: (812) 785-00-47,

avtovo.spb@mail.ru

Режим работы:

Ежедневно с 9-00 до 18-00

Пятница с 9-00 да 16-45

Выходные дни суббота, воскресенье

Обед с 13-00 до 13-45.

Глава местной администрации	РУСИНОВИЧ Станислав Александрович	прием граждан: вторник с 16-00 до 18-00
Зам. главы местной администрации	САВКИН Артем Владимирович	
Бюджетно-финансовый отдел	Руководитель — МИХАЙЛОВА Наталья Александровна	
Организационно-технический отдел	Секретарь — ШМАКОВА Ирина Викторовна	
Отдел опеки и попечительства	БАРКАНОВА Виктория Витальевна ЭПШТЕЙН Лилия Михайловна	прием граждан: вторник с 15-00 до 18-00 пятница с 10-00 до 12-00

НЕОБХОДИМЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**АДМИНИСТРАЦИЯ
КИРОВСКОГО РАЙОНА**

Адрес: пр. Стачек, д. 18

*Глава администрации***КОНДРАШОВ Алексей Олегович**

Секретарь 252-61-83

Дежурный 252-00-04

Отдел здравоохранения

Начальник

СТРОКОВ Владимир Петрович

Тел. 252-63-46

Отдел образования

Начальник

ТЕРЕНТЬЕВА Наталья Васильевна

Тел. 252-00-61

Отдел строительства и землепользования

Начальник

КОЛОСОВ Николай Михайлович

Тел. 252-13-78

Отдел социальной защиты населения

Начальник

МАЛЬКОВА Нина Ивановна

Тел. 252-21-81

*Отдел благоустройства**и дорожного хозяйства*

Начальник

КРАСНИКОВ Михаил Михайлович

Тел. 252-34-96

Жилищный отдел

Начальник

КАБАКОВА Светлана Николаевна

Тел. 252-38-27

*Отдел молодежной политики**и взаимодействия**с общественными организациями*

Начальник

ЗИМИН Игорь Владимирович

Тел. 252-06-69

Отдел потребительского рынка

Начальник

БЫСТРОВА Татьяна Михайловна

Тел. 252-23-01

Отдел культуры

Начальник

БЫСТРОВА Ирина Михайловна

Тел. 252-36-03

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»**

Директор

АФАНАСЬЕВА Ирина Кирилловна

Тел. 746-59-43

**УПРАВЛЕНИЕ МВД
ПО КИРОВСКОМУ РАЙОНУ**
Пр. Стачек, д. 18, 4-й подъезд*Начальник***СУХАРИКОВ Александр Михайлович**

Тел. 252-44-52

*31 отдел милиции***ТАРБАЕВ Сергей Владимирович**

Ул. Севастопольская, д. 50

Дежурная часть: 252-07-02, 573-13-77*Телефон доверия:* 252-66-31**ПРОКУРАТУРА КИРОВСКОГО РАЙОНА**
Новоовсянниковская ул., д. 19А, корп. 1
Канцелярия 252-23-11**КИРОВСКИЙ РАЙОННЫЙ СУД**
Ул. Маршала Говорова д. 38
Канцелярия по гражданским делам
252-65-02**МЕЖРАЙОННАЯ ИНСПЕКЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ
СЛУЖБЫ № 19**
Трамвайный пр. д. 23 корп.1
Секретарь 753-58-00**ЖИЛИЩНОЕ АГЕНТСТВО
КИРОВСКОГО РАЙОНА**
Пр. Стачек д. 18
Диспетчер 252-65-23**«ЖИЛКОМСЕРВИС № 2
КИРОВСКОГО РАЙОНА»**
Ул. Севастопольская, д. 19
Директор
РЕЗНИКОВ Константин Валентинович
Тел. 786-13-37

ГУП РЭП «СТРОИТЕЛЬ»

Пр. Стачек д. 75
Директор **ИВАНЕЦ Александр Васильевич**
Тел. 785-08-27

СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ

(для инвалидов, ветеранов)
Тел. 576-03-00

**СЛУЖБА СРОЧНОЙ
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**

Огородный пер. д. 30
Тел. 252-49-80

**ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ
КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ**

Пр. Стачек д. 12
Тел. 252-58-56

**ОТДЕЛЕНИЕ
ВРЕМЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ**

Пр. Стачек д. 67 корп. 8
Тел. 494-68-98

ПОЛИКЛИНИКА № 20

Ул. Кронштадтская д. 13
Справочное 783-56-46
Вызов врача на дом (08.00-15.00): 783-56-42

ПОЛИКЛИНИКА № 23

Ул. Косинова д. 17
Справочное 786-44-29
Вызов врача на дом 785-50-60

ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 21

Пр. Стачек д. 34
Справочное 784-33-33
Вызов врача на дом 784-21-11

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ № 36

Ул. М. Говорова д. 22
Справочное 785-22-58

ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР № 16

Ул. Оборонная д. 33
Регистратура 786-20-88

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Ул. Косинова д. 17
Тел. 786-44-30
Круглосуточно (обслуживание бесплатное)

**НЕОТЛОЖНАЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

ул. Маршала Казакова д. 14 корп. 3
тел. 758-42-55 (круглосуточно)

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА**

Огородный пер., д. 4 корп. 2
Справочное лечебного отделения 786-77-20
Зубопротезное отделение 786-71-98

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА № 4**

Ул. М. Говорова д. 15, ул. Зайцева д. 7
Справочное 786-08-29

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНИКИ
ИМ. И.И. ГАЗА**

Пр. Стачек д. 72
Тел. 784-35-83

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
ИМ. А.М. ГОРЬКОГО**

Пл. Стачек д. 4
Тел. 252-12-31

БИБЛИОТЕКА ДК ИМ. А.М. ГОРЬКОГО

Пл. Стачек д. 4, ДК им. А.М. Горького,
подъезд № 9
Тел. 786-71-19

ЦБС КИРОВСКОГО РАЙОНА

Ул. Лени Голикова д. 31
Читальный зал 752-97-69

Филиал № 6: ул. Автовская д. 32

Филиал № 2: ул. Краснопутиловская д. 26

Тел. 783-17-91

Филиал № 3: ул. Кронштадтская д. 20

Тел. 783-27-88

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

Пл. Труда д. 4
Тел. 315-85-86

**Федеральный закон № 69 от 21.12.1994 г.
«О пожарной безопасности».**

Статья 34.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Граждане имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

ЯНВАРЬ	
Пн	2 9 16 23 30
Вт	3 10 17 24 31
Ср	4 11 18 25
Чт	5 12 19 26
Пт	6 13 20 27
Сб	7 14 21 28
Вс	1 8 15 22 29

ФЕВРАЛЬ	
	6 13 20 27
	7 14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23
3	10 17 24
4	11 18 25
5	12 19 26

МАРТ		
5	12 19 26	Пн
6	13 20 27	Вт
7	14 21 28	Ср
1	8 15 22 29	Чт
2	9 16 23 30	Пт
3	10 17 24 31	Сб
4	11 18 25	Вс

АПРЕЛЬ	
Пн	2 9 16 23 30
Вт	3 10 17 24
Ср	4 11 18 25
Чт	5 12 19 26
Пт	6 13 20 27
Сб	7 14 21 28
Вс	1 8 15 22 29

МАЙ	
	7 14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31
4	11 18 25
5	12 19 26
6	13 20 27

ИЮНЬ		
4	11 18 25	Пн
5	12 19 26	Вт
6	13 20 27	Ср
7	14 21 28	Чт
1	8 15 22 29	Пт
2	9 16 23 30	Сб
3	10 17 24	Вс

2012

ИЮЛЬ	
Пн	2 9 16 23 30
Вт	3 10 17 24 31
Ср	4 11 18 25
Чт	5 12 19 26
Пт	6 13 20 27
Сб	7 14 21 28
Вс	1 8 15 22 29

АВГУСТ	
	6 13 20 27
	7 14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24 31
4	11 18 25
5	12 19 26

СЕНТЯБРЬ		
3	10 17 24	Пн
4	11 18 25	Вт
5	12 19 26	Ср
6	13 20 27	Чт
7	14 21 28	Пт
1	8 15 22 29	Сб
2	9 16 23 30	Вс

ОКТАБРЬ	
Пн	1 8 15 22 29
Вт	2 9 16 23 30
Ср	3 10 17 24 31
Чт	4 11 18 25
Пт	5 12 19 26
Сб	6 13 20 27
Вс	7 14 21 28

НОЯБРЬ	
	5 12 19 26
	6 13 20 27
	7 14 21 28
1	8 15 22 29
2	9 16 23 30
3	10 17 24
4	11 18 25

ДЕКАБРЬ		
3	10 17 24 31	Пн
4	11 18 25	Вт
5	12 19 26	Ср
6	13 20 27	Чт
7	14 21 28	Пт
1	8 15 22 29	Сб
2	9 16 23 30	Вс