

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Проблема наркомании среди подростков и её профилактика — одна из центральных в современном мире. Превратившись в настоящее бедствие и достигнув масштаба эпидемии, она не даёт покоя миллионам людей, их родственникам, друзьям.

Курение, алкоголизм, наркомания в современном мире слишком помолодели. Нет никакой гарантии, что еще вчера скромный и вежливый ребенок из благополучной семьи не превратится в наркомана или алкоголика. Но нужно стараться избежать этой проблемы.

Что же следует делать, чтобы подросток не скатился на дно, превратившись в ненужного обществу наркомана, и не променял жизненные радости на иллюзию наркотического «волшебства»?

Прежде всего, профилактика наркомании у подростков, как и других вредных привычек, сводится к личному примеру его родителей. То, что с ранних лет видит ребенок, он считает нормой жизни. Как родители относятся к курению, алкоголю, какие люди приходят в гости, как происходит общение и как в семье отмечают праздники – все это откладывается в сознании ребенка и формирует у него определенную модель поведения.

Наркотики и спиртное многими подростками рассматриваются как способ расслабления и ухода от напрягающей действительности. Но задача родителей – противопоставить такому пагубному расслаблению другие способы решения проблем, и объяснить подростку, что уход в иллюзорный мир – это мгновенное наслаждение, и оно не стоит загубленной молодой жизни.

Большое значение в профилактике подростковой наркомании имеет влияние педагогов и средств массовой информации. Предлагаем вашему вниманию видео-материал и фильм по профилактике зависимостей, наглядно демонстрирующих все ужасы жизни наркоманов в ракурсе масштабной трагедии всей страны.

Молодые люди должны понять, что наркомания среди подростков – это путь к вымиранию человечества. И такую проблему легче не допускать, чем затем пытаться от нее избавиться.

- антинаркотический фильм «Свобода внутри» (9 мин.)

<https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/press/video/253/>

- антинаркотический ролик «Наркотики – это всегда риск!» (30 сек.)

<https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/press/video/255/>

- антинаркотическая брошюра «За мир без наркотиков»

<http://www.notodrugs-spb.ru/brochure/1.html>

Информацию подготовила: Елена Николаевна Белогур

Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики расширяют красоту нашей жизни, приносят в жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновению... Чем дальше, тем большая жизнь предстоит быть радужной картинкой. Появляются проблемы — так вальс данец, чтобы купит очередную дозу. Вечная и мучительная зависимость исчезает. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия...

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, учителями, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устранившись от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются — это как снежный ком, все в одном! Таким образом, проблемы только усугубляются.

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркотики не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаков.

НАРКОТИКИ - это уже не круто. Сегодня модно БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

