МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ АВТОВО

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ И УГРОЗЕ ИХ СОВЕРШЕНИЯ

Уважаемые жители Автово!

В последние годы терроризм и экстремизм шагнули со страниц учебников истории и зарубежных информационных периодических изданий в нашу повседневную жизнь — чудовищные теракты уносят жизни наших с вами сограждан. Особенно угроза террора актуальна в местах большого скопления людей, где возможны наибольшее число жертв и максимальный общественный резонанс от его последствий.

Компетентные органы предпринимают активные меры по борьбе с терроризмом и экстремизмом. Их усилия будут еще эффективней, а наша безопасность выше, если каждый гражданин осознает исключительную опасность террористической деятельности и будет соблюдать несложные правила безопасности, которые, возможно, сохранят вашу жизнь и жизни ваших близких.

В этом буклете вы найдете очевидные признаки террористической и экстремистской угрозы и узнаете простые способы действий в подобных ситуациях, которые помогут предотвратить возможную трагедию.

Глава МО МО Автово
Геннадий Борисович
ТРУСКАНОВ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты.

Необходимо назначить место, где Вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда знайте, где находятся резервные выходы из помещения.

Добейтесь от ТСЖ, что бы в доме были укреплены и опечатаны входы в подвалы и на чердаки, установлен домофон, освобождены лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.

При необходимости нужно организовать дежурство жильцов Вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

Как выявить террориста

Террористы, как правило, действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Но их деятельность вполне может показаться необычной или подозрительной. Если признаки странного поведения не находят естественного объяснения, немедленно сообщите об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы этих людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, темати-

ку разговоров и т. д. Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.

На что необходимо обращать внимание:

• На подозрительных лиц, иногда нарочито неприметных, не выделяющихся, но чем-либо странных.

• На небольшие группы агрессивно настроенных людей, собравшихся с определенной целью, возможно агрессивно настроенных.

• На сдаваемые или снимаемые квартиры, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается странная активность.

• На подозрительные телефонные разговоры.

• На необычные связи какого-либо лица с регионами, откуда распространяется терроризм.

В случае, если Вы заметили подозрительное, проявите настойчивость в прояснении ситуации, при необходимости привлеките близких и знакомых, соседей. Некоторые беспечные граждане могут сказать, что это паранойя. Нет,

это бдительность, принятая во всех развитых странах мира.

Рекомендации специалистов служб безопасности всех стран.

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если Вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Специалисты сообщают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

И ***стандартные рекомендации,*** которым, к сожалению, чаше всего не следуют:

• Ни в коем случае не поднимайте забытые веши: сумки, мобильные телефоны, кошельки.

• Ни в коем случае не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

Поведение в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить

следующие правила поведения в толпе:

• Выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.

• В случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф.

• При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы.

• Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду.

• Надо стараться всеми силами удержаться на ногах.

• В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы.

• Не привлекайте к себе внимание провоцирующими высказываниями и выкрикиванием лозунгов.

• Не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц.

• Не вмешивайтесь в происходящие стычки.

• Постарайтесь покинуть толпу.

Эвакуация

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т. п. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

• Возьмите личные документы, деньги и ценности.

• Отключите электричество, воду и газ.

• Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей.

• Обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Набор для выживания

В каждой семье необходимо иметь готовый и упакованный набор предметов первой необходимости. Он может существенно помочь выживанию в случае экстренной эвакуации или обеспечить выживание семьи, если бедствие застигло ее в доме. Наверняка он никогда не понадобится вашей семье. Но лучше быть готовым к любым

неожиданностям. Для упаковки вещей воспользуйтесь застегивающимися на «молнии» сумками, лучше всего, водонепроницаемыми. Комплект должен быть максимально компактным, чтобы его легко можно было захватить с собой.

Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание, по меньшей мере в течение 72 часов:

• Средства личной защиты: противогазы с дополнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы

• Аптечка, в которой должны быть: анальгин, ацетилсалициловая кислота, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, атравматическая повязка, лейкопластырь бактерицидный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглицерин, валидол, устройство для проведения искусственного дыхания, аммиака раствор, уголь активированный, корвалол, ножницы.

• Обезвоженная сухая пиша;
• Монтировка;
• мультивитамины;
• Набор инструментов;
• Котелок;
• Палатка;
• Запас воды;
• Радио с батарейками;
• Туалетные принадлежности;
• Бензиновая и газовая зажигалки, а также ненамокаемые спички;
• Два фонаря с дополнительными батарейками и лампочками
• Прочная длинная веревка;
• Свечи
• Два ножа (с выкидным и обычным лезвиями);
• Иголки, нитки
• рыболовные снасти
• Комплект столовых принадлежностей
• Сухое топливо (сухой спирт в таблетках)
• Дождевики, непромокаемый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше, резиновые)

СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН

В семье надо разработать план действий при чрезвычайных обстоятельствах. У всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты, номера пейджеров друг друга для срочной связи. Эти же номера и адреса должны быть у учителей школы, где учатся ваши дети, на работе, у ваших родственников и близких знакомых и т.д. Необходимо договориться о том, кому звонить в экстренной ситуации. Лучше всего выбрать родственника, живущего в другом конце города, потому что при теракте или при бедствии

в районе часто прерывается связь, в результате чего дозвониться друг до друга невозможно. Родственнику, живущему в другом районе, в случае бедствия надо сообщить, где Вы находитесь, все ли с Вами в порядке. Он передаст это членам Вашей семьи. Также необходимо назначить место встречи, где Вы сможете встретиться с членами Вашей семьи в экстренной ситуации. В случае эвакуации, обязательно возьмите с собой Ваш набор предметов первой необходимости и документы.

Первая помощь в случае ранения

В случае, если Вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

Окажите помощь тому, кто рядом с Вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае

сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени — согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре -наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече — жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо:

• положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты.

• использовать обезболивающие средства

• закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

• промывать рану;

• извлекать любые инородные тела;

• класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

На ***небольшие ожоговые раны*** следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать.

В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой.

В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ***ранения в шею.*** Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют (обездвиживают), а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения.

При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку — марлевую салфетку обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае, плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Советы психолога

Страх перед террористическим насилием, случается, совершенно не соразмерен реальному риску подвергнуться нападению. В результате появляется постоянное чувство тревоги, которое может в соответствующий момент перерасти в ужас, а он проявится физической слабостью, неподвижностью или паническим бегством.

Такое угнетенное состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации. Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков:

Дезорганизация поведения может проявиться в неожиданной утрате ранее приобретенных навыков, которые, казалось, были доведены до автоматизма. Некоторые люди в обычных условиях проявляют чудеса владения различными приемами самообороны, но в экстремальной ситуации вдруг напрочь забывают о них.

Торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора (оцепенения).

Повышение скорости выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации.

Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану действий:

• прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию; в которой Вы оказались;

• попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего Вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;

• приведите себя в состояние, которое позволит Вам не только действовать, но и думать;

• определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема имеющейся у Вас информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок — переоценивают свои возможности, либо сильно их занижают. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя. Наконец. Грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к тому, что к Вам может быть применено насилие. Понимание этого само по себе является эффективным средством зашиты. Главное правило — понять, в какую ситуацию Вы попали, насколько реальна угроза физического насилия, и можно ли ее избежать.

Ваше восприятие будет, прежде всего, зависеть от того, где

Вам угрожают. Например, если это Ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая Вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожающий, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать Ваши действия.

Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. Например, темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих Вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение, или они действуют как слаженная преступная группа. При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение активными действиями, особенно если преступники вооружены. Возможно, лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет больше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде, чем что-либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия.

Постарайтесь не допустить паники. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице, и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните окружающим ситуацию и выведите людей из опасного места.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТАХ

При захвате в заложники

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил.

Постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников.

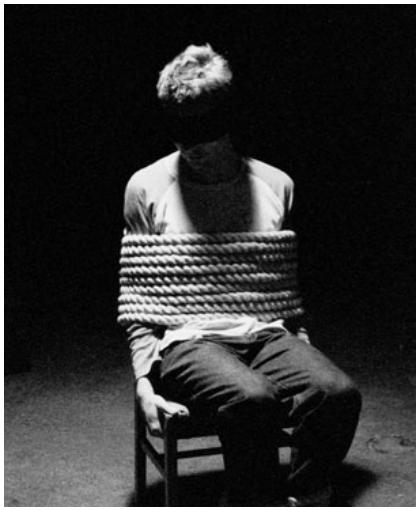
Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий Вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными, или правоохранительными органами. Если об этом станет известно вашим похитителям, они воспримут это как неподчинение и, как минимум, сделают

режим Вашего содержания более жестким.

Может наступить такой момент, когда забота о состоянии собственного духа и тела станет казаться Вам бессмысленной. Тем не менее, в такой ситуации очень важно не забывать о личной гигиене, делать физические упражнения. Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: пытайтесь придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т. п. Для верующих большим подспорьем является молитва.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувство вины и стыда, утрата самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная для бывших заложников реакция. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Заложники обычно находятся в условиях резкого ограничения свободы перемещения и отсутствия средств связи. Они не располагают информацией о том, что происходит во внешнем мире, как развиваются события вокруг захвата. Это осложняет принятие решений. Если заложнику разрешили вступить в контакт с родными, следует успокоить близких и попросить приложить максимум усилий для освобождения.



Рекомендации к действиям при захвате

Когда происходит захват заложников следует помнить, что:

• Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.

• Настройтесь психологически, что моментально Вас не освободят, но помните, что освободят Вас обязательно.

• Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.

• Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.

• Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.

• Если Вы получили ранение, главное — постараться остановить кровотечение, перевязав рану. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

• Не следует брать в руки оружие, чтобы Вас не перепутали с террористами.

• Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.

• Если на Вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.

• Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

Если в заложниках Ваш родственник

В случае, если Вы узнали о захвате близкого человека, немедленно звоните в милицию. К освобождению заложников подходят очень серьезно, привлекая профессионалов из МВД и ФСБ с их уникальными техническими средствами. Предварительная подготовка к операции длится от нескольких часов до нескольких дней. Это зависит от той скорости, с какой бандиты выдвигают свои требования, и от родственников жертвы — насколько быстро они обратятся в милицию и как поведут себя в дальнейшем. Дело осложняется, если родственники самостоятельно пытаются откупиться от бандитов или ведут «двойную игру».

Когда шантажисты выдвинут какие-либо требования, прежде всего, убедитесь, что заложник жив и невредим. Увидеться с захваченным Вам вряд ли позволят, но поговорить с ним по телефону необходимо. При этом преступникам надо твердо дать понять, что ни о каких переговорах не может идти речь, пока Вы не переговорите с родственником. Во время разговора необходимо убедиться, что на другом конце провода действительно тот человек, о котором идет речь. Возможно, связь будет некачественной, но Вам нужно получить информацию от того, с кем Вы говорите, которая докажет, что это действительно ваш близкий. Это также важно, чтобы убедиться, что Вы разговариваете с человеком, а не с магнитофонной записью. Помните, что во время беседы нельзя даже намеками пытаться получить информацию о том, кто захватил родственника, и где его держат. Это ненужное любопытство может стоить заложнику жизни.

Очень важен психологический аспект Вашего разговора. Вам надо успокоить заложника, пообещав предпринять все возможные меры, чтобы освободить его в кратчайшие сроки. Поинтересуйтесь, как с ним обращаются, все ли в порядке с его здоровьем. Убедите родственника в том, что не стоит предпринимать самостоятельных активных действий, чтобы не обострить ситуацию.

После того, как Вы убедились в том, что говорите действительно со своим близким, внимательно выслушайте требования захватчиков. Независимо от того, какими будут эти требования, постарайтесь попросить о временной отсрочке. Мотивируйте эту просьбу, например, отсутствием в настоящее время финансовых средств, или возможности исполнить платеж. Если переговоры идут при личной встрече, попросите повторить ее, если по телефону — перезвонить. Учтите, что полученная Вами отсрочка будет совсем незначительной. За это время Вам следует срочно решить, что делать: либо выполнить условия шантажистов, либо обращаться в правоохранительные органы.

Если Вы решились обратиться за помощью к специалистам, необходимо делать это сразу, поскольку и разработка плана операции, и согласование ваших действий со спецслужбами, и подготовка группы захвата потребует времени. Лучше всего поставить в известность спецслужбы по телефону, так как преступники могут в это время наблюдать за Вами. Однако для страховки используйте не тот телефон, на который Вам звонили шантажисты. Морально приготовьтесь, что при повторном звонке захватчики могут заявить Вам, что уверены в том, что Вы звонили в правоохранительные органы за помощью. Чаще всего преступники всего лишь пытаются взять Вас на испуг и заставить отказаться от освобождения Вашего близкого при помощи спецслужб. В этом случае отвечать «не звонили» надо четко и ясно, чтобы у захватчиков не было и тени сомнения относительно искренности Вашего ответа.

При подключении к операции спецслужб выполняйте их указания, старайтесь минимально проявлять инициативу. Действуйте по разработанной и утвержденной схеме. И пытайтесь выторговать дополнительное время. Оно позволит более качественно подготовиться к освобождению заложника. Если Вы вынуждены встретиться с преступниками, чтобы передать им то, что они требуют, добейтесь гарантий того, что заложнику ничего не будет угрожать. Часто, получив искомое, террористы расправляются с заложником, чтобы тот не выдал их. Лучше всего, чтобы во время передачи обещанного террористам, Вы смогли убедиться, что заложник уже доставлен в безопасное место и ему ничего не угрожает. В крайнем случае, это должен быть взаимообмен. Понятно, что именно похитители владеют инициативой, однако Ваше твердое поведение в данном вопросе только повысит шансы на то, что ситуация разрешится благополучно. Как только Вы передали требуемое шантажистам, постарайтесь как можно скорее скрыться с места встречи и оторваться от преступников.

Психология заложника

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло. Случившееся кажется ему дурным сном, однако, несмотря на это, нужно сразу начинать строго придерживаться правил, которые позволят Вам сохранить жизнь и здоровье — и свое, и чужое.

Во время захвата важно не потерять разум. У некоторых из ставших заложниками может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков оружие. Взбунтовавшегося заложника террористы, как правило, убивают, даже если не планировали убийств и рассчитывали только шантажировать власти.

После первого такого убийства ситуация меняется. Вина террористов перед законом возросла — они уже чувствуют себя обреченными и ожесточаются. В свою очередь заложники, увидев свою вполне вероятную участь, получают сильнейшую психическую травму. Их психику начинает разрушать ужас. В случае, если Вы уже захвачены, и возможность бежать, которая, как правило, есть только в первый момент, пропала, не нужно проявлять никакой активности. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса. Нередко многие из них впервые оказываются в такой ситуации, их нервная система перенапряжена, а психика работает на пределе. Они тоже боятся, и их страх выливается в агрессию.

Активное поведение заложников может напугать террористов, и в ответ они проявят жестокость. Чем меньше у них страха, тем меньше будет и агрессии. На каждое значительное движение, которое Вы собираетесь произвести, следует просить разрешения. Если кто-то из заложников, даже из лучших побуждений, проявляет активность, его необходимо успокоить, удерживать, не давать кричать и ругаться.

С первых дней у заложников начинается процесс адаптации — приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой психологических и телесных нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом, психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается, как обыденность. Главное при этом окончательно не утратить человеческий облик. Как удержаться? Многие эксперты отмечают, что те несчастные люди, с которыми в заложниках оказались их дети, как правило, оказываются избавлены от распада личности и потери человеческого лица. По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли

кому-то помощь. Даже мелочь — понимающий взгляд, слово поддержки — будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Это первый шаг к вашему спасению. Обратите внимание на людей, которые впали в ступор: не пытайтесь вывести их из этого состояния — лучше, если будет возможность, накормить их, напоить, помочь устроиться поудобнее.

Тем не менее, заложникам, как правило, не удастся избежать апатии и агрессивности, возникающих у них довольно скоро. Если условия содержания суровы, то уже через несколько часов кто-то из заложников начинает злобно ругаться с соседями, иногда даже со своими близкими. Такая агрессия помогает снимать эмоциональное перенапряжение, но вместе с тем истощает человека.

Апатия — это тоже способ уйти от страха и отчаяния. Но и апатия нередко прерывается вспышками беспомощной агрессивности. Полностью этого не избежать.

Постоянная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию и других явлений. Может казаться, что Вы слышите звуки вроде бы начавшегося штурма, голоса отсутствующих людей, видите нечто странное в темноте. Однако это не признак помешательства, а расстройство, которое пройдет не позже чем через две недели после освобождения.

После освобождения

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических атак нуждаются в помощи психологов. Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:

• Нельзя делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаждать расспросами.

• Не следует пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию.

• Даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова.

• Не мешайте человеку «выговорится». Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым.

• Во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать — не останавливайте его, дайте выплакаться.

При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним — близкие люди.

• Мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев. В таком случае весьма полезно, если человек жестикулирует, топает, или бьет кулаками подушку.

• Нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.

Безопасность в транспорте

Отечественный и зарубежный опыт показывают, что общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов. Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб в случае теракта, необходимо следовать несложным правилам.

Ставьте в известность водителя, сотрудников милиции или дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.

Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок.

Чтобы не сделать себя мишенью террористов-фанатиков, избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных или порнографических изданий.

В случае захвата транспортного средства старайтесь не привлекать к себеособого внимания террористов.

В случае штурма безопаснее всего лежать на полу, а если это невозможно, необходимо держаться подальше от окон.

Любого, кто держит в руках оружие, антитеррористическая группа воспринимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию, или другому имуществу террористов. По возможности постарайтесь не двигаться до полного завершения операции.

В самолете

Несмотря на относительно высокую защищенность авиационного транспорта, нередко воздушные суда оказываются захваченными террористами. Есть несколько общих правил, выполнение которых повысит безопасность вашего путешествия.

• Выбирая авиакомпанию, отдавайте предпочтение той, которая наилучшим образом обеспечивает безопасность пассажиров.

• Покидайте самолет при промежуточных посадках. Во время такой стоянки, как показывает опыт, террористы могут попытаться прорваться на борт. Путешествовать лучше прямыми рейсами, без посадок.

Если самолет уже захвачен помните, что любая пауза или затяжка времени играет в пользу заложников.

• Не пытайтесь оказать сопротивление — в самолете может оказаться сообщник террористов, который может привести в действие взрывное устройство.

• Выполняйте указания террористов, отдайте им веши, которые они требуют.

• Не смотрите им в глаза, не реагируйте на их поведение, даже если оно кажется вам чрезмерно вызывающим. Старайтесь не привлекать к себе их внимание, особенно тех, которые кажутся наиболее опасными.

• Не реагируйте на провокационное и вызывающее поведение.

• Если у вас есть документы, представляющие интерес для террористов, спрячьте их.

• Не делайте резких движений, не повышайте голос. Если собираетесь передвинуться или достать что-либо из своей сумки или портфеля спрашивайте разрешения

• Если начинается стрельба, ни в коем случае никуда не бегите, лягте на пол, укройтесь за сиденьем

Штурм, как правило, происходит очень быстро. При этом важно не шевелиться, лечь на пол, и выполнять требования группы захвата. Не следует бросаться навстречу к спецназовцам — тех, кто в такой момент остается стоять или держит в руках предметы, похожие на оружие, спецназ воспринимает как террористов.

Покидать самолет можно только после соответствующего приказа, при этом не следует терять время на поиск одежды или личных вещей — террористы могут оставить после себя взрывное устройство.

В поезде и в метро

Общие правила, которые помогут Вам минимизировать опасность, следующие:

• Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварий страдают меньше остальных

• Если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тон-

неля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена.

• Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь. Если это невозможно, пострадавшему необходимо порекомендовать немедленно добраться до конца станции, лечь там между рельсами и оставаться в таком положении до отхода поезда

• Если Вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников милиции или метрополитена. В любом случае, от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Кроме этого, следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями.

Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо пользоваться следующими правилами:

• Откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист.

• Избегайте прикосновений к металлическим частям вагона. Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться.

• Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

Если Вас ожидает поездка в поезде, общие принципы обеспечения безопасности те же, что и в метро, однако есть и ряд специфических особенностей.

• Старайтесь приобрести билеты в вагоны, находящиеся в середине состава.

• При условии, что места в поезде сидячие, предпочтительны те, которые расположены против движения поезда.

• Если попутчики вызывают в Вас недоверие, старайтесь не засыпать.

• Не выключайте свет в купе, дверь держите закрытой.

В автобусах

Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи) во многим схожи с теми мерами, которые надо применять, находясь в самолете. Есть, правда, и некоторые особенности:

• Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии

подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.

• Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета

• Если Вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам

При поездке за границу

При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения. В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения. Также поинтересуйтесь, не планируются ли на время Вашей поездки какие-либо массовые торжества, или напротив, траурные церемонии в стране, куда Вы направляетесь, не ожидаются ли в связи с этим теракты. Также следите за сообщениями Министерства иностранных дел, которое предупреждает граждан о тех странах, посещение которых не является полностью безопасным.

В аэропортах и на вокзалах соблюдайте следующие меры предосторожности:

• Занимайте место в зале ожидания спиной к стене. Так Вы сможете видеть, все, что происходит вокруг.

• Не занимайте мест у окон.

• Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.

• Осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где можно спрятаться.

• Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство.

• Если незнакомец попросит Вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.

• Никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство. Не стойте около урн, телефонных будок и других предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство.

• Если у Вас появились любые подозрения, сообщите о них сотрудникам службы безопасности аэропорта, не стесняясь.

• Не будьте любопытны. Если началась суматоха или активизация сотрудников спецслужб, идите в другую сторону.

Если обнаружена бомба

При обнаружении подозрительных предметов, следует соблюдать следующие меры безопасности:

• Не курить.

• Не пользоваться электрозажигалками и другими источниками огня или искровоспроизводящими предметами.

• Не трогать руками и не касаться с помощью других предметов.

• Не трясти, не бросать, не сгибать, не открывать.

• Место обнаружения предмета немедленно покинуть, обеспечив охрану.

• Оповестить окружение (сотрудников, членов семьи, других людей).

• Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д;

Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице *Безопасное расстояние*

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета похожего на взрывное устройство

Взрывчатка или подозрительные предметы	Расстояние
Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тротиловая шашка массой 200 гр	45 м
Тротиловая шашка массой 400 гр	55 м
Пивная банка 0,33 литра	60 м
Чемодан (кейс)	230 м
Дорожный чемодан	350 м
Автомобиль типа «Жигули»	460 м
Автомобиль типа «Волга»	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая машина (фургон)	1240 м

Взрывчатые вещества

Взрывчатые вещества (ВВ) — химические соединения или смеси, которые под воздействием определенных внешних воздействий способны взрываться.

Для того, чтобы произошел взрыв, необходимо внешнее воздействие. Оно бывает нескольких типов:

• Механическое (удар, накол, трение)

• Тепловое (искра, пламя, нагревание)

• Химическое (хим. реакция взаимодействия какого-либо вещества с ВВ)

• Детонационное (взрыв рядом с ВВ другого ВВ).

Если взрыв все же произошел, необходимо:

• Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги

• Как можно скорее покинуть это здание и помещение

• Ни в коем случае не пользоваться лифтом

Как вести себя при завале:

• Не старайтесь самостоятельно выбраться.

• Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания.

• Отодвиньте от себя острые предметы.

• Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону «112».

• Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности намоченными.

• Стучите с целью привлечения внимания спасателей, лучше по трубам.

• Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей — иначе есть риск задохнуться от пыли.

• Ни в коем случае не разжигайте огонь.

• Если у вас есть вода, пейте как можно больше.

Поведение при пожаре:

• Пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее.

• Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.

Если в здании пожар, а перед Вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее.

Если Вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т. к. Вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Если вам угрожают

Может сложиться ситуация, когда вам поступает сообщение, содержащее информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже. Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, да и сама полученная информация

приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на сообщение, оценить реальность угрозы и получить максимум сведений из него. Не отчаивайтесь, не паникуйте, торопитесь разумно.

Угроза по телефону

Звонки с угрозами могут поступить лично вам и содержать, например, требования выплатить значительную сумму денег. Если на ваш телефон уже ранее поступали подобные звонки, или у вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство. При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты. При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (минидиск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую кассету. Помните, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов будет крайне мало материала для работы, а также уменьшится доказательная база для использования в суде.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа значительную помощь правоохранительным органам для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

• Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

• По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности речи, голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манера речи (развязная, с издевкой или с нецензурными выражениями)

• Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).

• Отметьте характер звонка — городской или междугородный.

• Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

• Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

• Какие конкретные требования он выдвигает?

• Выдвигает ли требования он лично, или выступает в роли посредника, или представляет какую-то группу лиц?

• На каких условиях он согласен отказаться от задуманного?

• Как и когда с ним можно связаться?

• Кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений по «удовлетворению его требований» или совершения каких-либо иных действий. Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что Ваш телефон прослушивают преступники — перезвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

Угроза в письме

Угрозы в письменной форме могут поступить к Вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т. д.).

После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

Не мните документ, не делайте на нем пометок.

По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.

Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований. Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если Вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если Вы сами не будете четко это выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

ДЕПУТАТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОВЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ АВТОВО

Глава МО МО Автово
ТРУСКАНОВ Геннадий Борисович
Часы приема: понедельник с 17-00 до 19-00
Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)

Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №5

Адреса жилых домов:
Улица Автовская дома 2, 4, 6, 8, 10;
Улица Зайцева дома 3, 9;
Улица Краснопутиловская дома 15, 19, 21, 23, 27;
Улица Кронштадтская дома 7, 20, 22, 24, 26, 28;
Улица Маринеско дома 1, 2/7, 3, 4, 5, 6, 7, 7А, 8, 9, 10;
Проспект Стачек дома 67, 67 (корпус 1), 67 (корпус 2), 67 (корпус 3), 67 (корпус 4), 67 (корпус 5), 67 (корпус 6), 67 (корпус 7), 67 (корпус 8), 69, 71, 73, 75, 77, 79, 86, 88, 88 (корпус 2), 90, 92, 92 (корпус 1), 92 (корпус 2), 94, 96.

ДЕПУТАТЫ

Фамилия, имя, отчество депутата	*Дата приема избирателей*	*Адрес приема депутата*
КАБОНЕН Татьяна Константиновна	Вторая среда каждого месяца с 17–00 до 19–00	Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)
ПРИСЯЧ Мария Николаевна	Третья среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
СЕРГЕЕВ Виталий Дмитриевич	Второй вторник каждого месяца с 17–00 до 19–00	
МАРТЬЯНОВ Денис Сергеевич	Первая пятница каждого месяца с 13–00 до 14–00	
ШМАКОВ Илья Владимирович	Первая пятница каждого месяца с 15–00 до 17–00	

Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №6

Адреса жилых домов:
Улица Зайцева дома 4, 6 (корпус 1), 6 (корпус 2), 8 (корпус 1), 8 (корпус 2);
Улица Зенитчиков дома 2, 2 (корпус 5), 3 (корпус 1), 3 (корпус 2), 5, 7/3;
Улица Краснопутиловская дома 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14/12;
Улица Кронштадтская дома 4, 6;
Улица Маршала Говорова дома 3/7, 6/5, 8А, 8Б, 10, 12 (корпус 1), 14, 15, 17;
Улица Новостроек дома 3, 9, 11, 13, 15, 17;
Проспект Стачек дома 55, 57, 59, 59 (корпус 2), 74/1, 80, 82, 84 (корпус 1), 84 (корпус 2).

ДЕПУТАТЫ

Фамилия, имя, отчество депутата	*Дата приема избирателей*	*Адрес приема депутата*
ДЕГТЯРЁВ Вадим Анатольевич	1-й вторник месяца с 13–00 до 15–00	Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)
КОРЗУНОВА Марина Геннадьевна	2-ой вторник и 2-ой четверг каждого месяца с 17–00 до 19–00	
ЛАГУН Виктор Иванович		
ПОЛИЩУК Владимир Степанович		
ТУПИЦЫН Максим Николаевич	Первая среда каждого месяца	

Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №7

Адреса жилых домов:
Улица Автовская дома 22, 26/37, 28/30, 30, 32, 34, 38, 40;
Улица Васи Алексеева дома 7, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 20/24, 21, 23, 25;
Улица Возрождения дома 7/25, 9, 11, 15, 17, 19/38;
Улица Зайцева дома 17/23, 18/16, 19/18, 20, 21, 22/13, 25, 26, 29, 31, 32, 34, 36;
Улица Краснопутиловская дома 16/13, 18, 20, 24, 26, 28/20;
Улица Маршала Говорова дома 5/4, 7, 11/3, 16, 19, 21, 23;
Улица Новостроек дома 8, 10, 12, 19, 20, 21/16, 25, 27, 28, 29, 31, 33, 35.

ДЕПУТАТЫ

Фамилия, имя, отчество депутата	*Дата приема избирателей*	*Адрес приема депутата*
ДАВЫДОВ Вадим Владимирович	1-й и 3-й четверг с 17–00 до 19–00	Ул. Автовская д. 32 (помещение ЖЭС)
ЛЕНЬКОВА Людмила Александровна	Вторая среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)
ПЕРЕСКОКОВА Людмила Ивановна	Третья среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
ТЕТЕРИНА Светлана Николаевна	Четвертая среда каждого месяца с 15–00 до 18–00	
ЮБИН Игорь Геннадьевич	Первая среда каждого месяца с 17–00 до 19–00	Ул. Автовская д. 32 (помещение ЖЭС)

Муниципальный совет
муниципального образования муниципальный округ Автово
Избирательный округ №8

Адреса жилых домов:
Улица Автовская дома 7, 9, 14, 15 (корпус 2), 15 (корпус 3), 17, 18, 19, 46, 52;
Улица Краснопутиловская дома 25, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 40, 42,43, 44, 45, 46, 47, 51, 53, 57;
Улица Маринеско дом 12;
Улица Примакова дома 4, 6, 8, 12, 14, 16, 22, 24, 26;
Улица Червонного Казачества дома 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46;
Улица Зайцева дома 33, 35, 37, 39;
Улица Васи Алексеева дома 22, 24, 26, 28, 30;
Улица Возрождения дома 23, 25, 27, 31.

ДЕПУТАТЫ

Фамилия, имя, отчество депутата	*Дата приема избирателей*	*Адрес приема депутата*
ГОРЮНОВ Анатолий Иванович	Понедельник, среда каждого месяца с 17–00 до 20–00	Ул. Червонного Казачества д. 7
КАМАШИН Сергей Владимирович	По средам с 15–00 до 18–00	Ул. Краснопутиловская 27 (помещение МО МО Автово)
ТРУСКАНОВ Геннадий Борисович	По понедельникам с 17–00 до 19–00	
ШЕСТАКОВ Сергей Сергеевич	По средам с 15–00 до 18–00	
ФОГЕЛЬ Нэлли Мидхатовна	По средам с 16–00 до 19–00	

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
муниципального образования муниципального округа Автово
Адрес: 198152, город Санкт-Петербург, ул. Краснопутиловская, дом 27
Тел./факс: (812) 785-00-47,
avtovo.spb@mail.ru
Режим работы:
Ежедневно с 9-00 до 18-00
Пятница с 9-00 да 16-45
Выходные дни суббота, воскресенье
Обед с 13-00 до 13-45.

Глава местной администрации	**РУСИНОВИЧ Станислав Александрович**	прием граждан: вторник с 16-00 до 18-00
Зам. главы местной адми-нистрации	**САВКИН Артем Владимирович**	
Бюджетно-финансовый отдел	Руководитель — **МИХАЙЛОВА Наталия Александровна**	
Организаци-онно-технический отдел	Секретарь — **ШМАКОВА Ирина Викторовна**	
Отдел опеки и попечитель-ства	**БАРКАНОВА Виктория Витальевна** **ЭПШТЕЙН Лилия Михайловна**	прием граждан: вторник с 15–00 до 18–00 пятница с 10–00 до 12–00

НЕОБХОДИМЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА
Адрес: пр. Стачек, д. 18

Глава администрации
КОНДРАШОВ Алексей Олегович
Секретарь 252-61-83
Дежурный 252-00-04

Отдел здравоохранения
Начальник
СТРОКОВ Владимир Петрович
Тел. 252-63-46

Отдел образования
Начальник
ТЕРЕНТЬЕВА Наталья Васильевна
Тел. 252-00-61

Отдел строительства и землепользования
Начальник
КОЛОСОВ Николай Михайлович
Тел. 252-13-78

Отдел социальной защиты населения
Начальник
МАЛЬКОВА Нина Ивановна
Тел. 252-21-81

Отдел благоустройства и дорожного хозяйства
Начальник
КРАСНИКОВ Михаил Михайлович
Тел. 252-34-96

Жилищный отдел
Начальник
КАБАКОВА Светлана Николаевна
Тел. 252-38-27

Отдел молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями
Начальник
ЗИМИН Игорь Владимирович
Тел. 252-06-69

Отдел потребительского рынка
Начальник
БЫСТРОВА Татьяна Михайловна
Тел. 252-23-01

Отдел культуры
Начальник
БЫСТРОВА Ирина Михайловна
Тел. 252-36-03

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»
Директор
АФАНАСЬЕВА Ирина Кирилловна
Тел. 746-59-43

УПРАВЛЕНИЕ МВД ПО КИРОВСКОМУ РАЙОНУ
Пр. Стачек, д. 18, 4-й подъезд

Начальник
СУХАРИКОВ Александр Михайлович
Тел. 252-44-52

31 отдел милиции
ТАРБАЕВ Сергей Владимирович
Ул. Севастопольская, д. 50
Дежурная часть: 252-07-02, 573-13-77
Телефон доверия: 252-66-31

ПРОКУРАТУРА КИРОВСКОГО РАЙОНА
Новоовсяниковская ул., д. 19А, корп. 1
Канцелярия 252-23-11

КИРОВСКИЙ РАЙОННЫЙ СУД
Ул. Маршала Говорова д. 38
Канцелярия по гражданским делам
252-65-02

МЕЖРАЙОННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ № 19
Трамвайный пр. д. 23 корп.1
Секретарь 753-58-00

ЖИЛИЩНОЕ АГЕНТСТВО КИРОВСКОГО РАЙОНА
Пр. Стачек д. 18
Диспетчер 252-65-23

«ЖИЛКОМСЕРВИС № 2 КИРОВСКОГО РАЙОНА»
Ул. Севастопольская, д. 19
Директор
РЕЗНИКОВ Константин Валентинович
Тел. 786-13-37

ГУП РЭП «СТРОИТЕЛЬ»
Пр. Стачек д. 75
Директор **ИВАНЕЦ Александр Васильевич**
Тел. 785-08-27

СОЦИАЛЬНОЕ ТАКСИ
(для инвалидов, ветеранов)
Тел. 576-03-00

СЛУЖБА СРОЧНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
Огородный пер. д. 30
Тел. 252-49-80

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ
Пр. Стачек д. 12
Тел. 252-58-56

ОТДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ
Пр. Стачек д. 67 корп. 8
Тел. 494-68-98

ПОЛИКЛИНИКА № 20
Ул. Кронштадтская д. 13
Справочное 783-56-46
Вызов врача на дом (08.00-15.00): 783-56-42

ПОЛИКЛИНИКА № 23
Ул. Косинова д. 17
Справочное 786-44-29
Вызов врача на дом 785-50-60

ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 21
Пр. Стачек д. 34
Справочное 784-33-33
Вызов врача на дом 784-21-11

ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ № 36
Ул. М. Говорова д. 22
Справочное 785-22-58

ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР № 16
Ул. Оборонная д. 33
Регистратура 786-20-88

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Ул. Косинова д. 17
Тел. 786-44-30
Круглосуточно (обслуживание бесплатное)

НЕОТЛОЖНАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ул. Маршала Казакова д. 14 корп. 3
тел. 758-42-55 (круглосуточно)

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА
Огородный пер., д. 4 корп. 2
Справочное лечебного отделения 786-77-20
Зубопротезное отделение 786-71-98

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 4
Ул. М. Говорова д. 15, ул. Зайцева д. 7
Справочное 786-08-29

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И ТЕХНИКИ ИМ. И.И. ГАЗА
Пр. Стачек д. 72
Тел. 784-35-83

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМ. А.М. ГОРЬКОГО
Пл. Стачек д. 4
Тел. 252-12-31

БИБЛИОТЕКА ДК ИМ. А.М. ГОРЬКОГО
Пл. Стачек д. 4, ДК им. А.М. Горького, подъезд № 9
Тел. 786-71-19

ЦБС КИРОВСКОГО РАЙОНА
Ул. Лени Голикова д. 31
Читальный зал 752-97-69

Филиал № 6: ул. Автовская д. 32

Филиал № 2: ул. Краснопутиловская д. 26
Тел. 783-17-91

Филиал № 3: ул. Кронштадтская д. 20
Тел. 783-27-88

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
Пл. Труда д. 4
Тел. 315-85-86

2012

ЯНВАРЬ						
Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

ФЕВРАЛЬ					
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23		
3	10	17	24		
4	11	18	25		
5	12	19	26		

МАРТ					
	5	12	19	26	Пн
	6	13	20	27	Вт
	7	14	21	28	Ср
1	8	15	22	29	Чт
2	9	16	23	30	Пт
3	10	17	24	31	Сб
4	11	18	25		Вс

АПРЕЛЬ					
Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

МАЙ					
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		
6	13	20	27		

ИЮНЬ					
	4	11	18	25	Пн
	5	12	19	26	Вт
	6	13	20	27	Ср
	7	14	21	28	Чт
1	8	15	22	29	Пт
2	9	16	23	30	Сб
3	10	17	24		Вс

ИЮЛЬ					
Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

АВГУСТ					
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24	31	
4	11	18	25		
5	12	19	26		

СЕНТЯБРЬ					
	3	10	17	24	Пн
	4	11	18	25	Вт
	5	12	19	26	Ср
	6	13	20	27	Чт
	7	14	21	28	Птг
1	8	15	22	29	Сб
2	9	16	23	30	Вс

ОКТЯБРЬ					
Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

НОЯБРЬ					
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	
3	10	17	24		
4	11	18	25		

ДЕКАБРЬ					
	3	10	17	24	31	Пн
	4	11	18	25		Вт
	5	12	19	26		Ср
	6	13	20	27		Чт
	7	14	21	28		Пт
1	8	15	22	29		Сб
2	9	16	23	30		Вс